

## Deux formules te sont proposées :

### Séjours services *A partir de 15 ans (filles et garçons)*

*Demi-journée de travail dans la propriété ou à l'hôtellerie et participation à la vie de prière de la communauté (un temps de prière par jour ,ou plus si tu le souhaites) .*

*Possibilité de partage avec une moniale sur des thèmes divers selon les demandes, les attentes. Les travaux effectués pour la communauté tiennent lieu de frais de séjour.*



**Quand ?** Les dates sont à convenir avec la communauté

### Séjours monastiques *Pour jeunes filles à partir de 18 ans.*

*\* vivre un W.E ou une semaine avec la communauté à l'intérieur du monastère*

*\*suivre l'horaire des temps liturgiques (participation aux offices avec la communauté)*

*\*vivre une expérience spirituelle à travers la réalité monastique et la rencontre deux fois par jour avec une moniale pour des partages autour de la Parole et sur des thèmes divers (tu peux exprimer tes attentes, les thèmes que tu désirerais aborder).*



*Un temps de travail manuel est prévu deux fois par jour également ( si le temps le permet, possibilité de jardinage dans la propriété)*

*\*être accompagnée personnellement par une moniale*

Semaine monastique

Du lundi 3 à 10h00 au 8 juillet 2017 à 14h00

Du lundi 2 à 10h00 au 7 juillet 2018 à 14h00

**Possibilités d'autres dates à convenir avec la communauté**

#### Où ?

à l'abbaye de Soleilmont

Avenue Gilbert, 150 6220 Fleurus Belgique

#### Comment nous contacter ?

Par mail : [sol.communautaire@belgacom.net](mailto:sol.communautaire@belgacom.net)

Par téléphone : 071 38 02 09

Sur le net : <http://www.abbayedesoleilmont.be/>

## Quand ?

Week-ends monastiques

Du 11 à 18h00 au 13 août 2017 à 18h00

Du 10 à 18h00 au 12 novembre 2017 à 18h00

Du 9 à 18h00 au 11 mars 2018 à 18h00

Du 17 à 18h00 au 19 août 2018 à 18h00



# À la rencontre de la vie monastique

Abbaye de Soleilmont  
Fleurus

**PROPOSITIONS JEUNES**

SEJOURS  
SERVICES



SEJOURS  
MONASTIQUES

*Si tu le souhaites, nous t'accueillons quelques jours au sein de notre abbaye où tu pourras découvrir et prendre part aux activités quotidiennes des soeurs .*

J'ai aimé les temps de silence et de réflexion consacrés à la question spirituelle, ainsi que l'intégration au sein de la vie monastique incluant notamment les tâches plus domestiques. Cette alternance entre apprentissage et pratique, entre l'« être » et le « faire » permet, à mon sens, quelque chose de plus global, de plus vrai, de plus vivant.

**Valérie** (août 2016)



J'ai aimé la découverte et le fait d'y consacrer du temps. Bien que je partage une certaine foi et un amour très fort pour ce qu'il ya de beau dans ce monde, à la différence des deux autres participantes, je n'ai pas eu d'apprentissage religieux au cours de ma vie. J'ai donc beaucoup apprécié le fait que la retraite est adressée à tout jeune qui veut s'intéresser à la vie monastique et connaître un peu de la parole biblique comme un message philosophique que chacun est libre d'accueillir à sa manière. Nous avons pris le temps de réfléchir, méditer, partager et travailler ensemble. La retraite monastique a été pour moi une belle expérience que je conseille vivement ! **Paola** (novembre 2016)



J'ai apprécié prendre part à la vie active de la communauté. Cela m'a permis d'entrer pleinement dans la dynamique de la vie monastique. J'ai vécu ce week-end avec curiosité et j'étais ouverte à la découverte d'un mode de vie totalement consacré à Dieu. **Sarah** (novembre 2016)



J'ai beaucoup aimé de goûter à la simplicité de la vie monastique : un mode de vie très sain à mes yeux, fondé sur la fraternité, la prière et le travail. L'échange et la discussion m'ont aussi permis d'approfondir ma foi et d'avancer dans ma relation à Dieu. Enfin, le cadre est magnifique, toute cette nature autour de nous est en elle-même une source de paix .

La découverte de la vie monastique a été pour moi une étape très importante vers le baptême ! J'ai découvert que le christianisme était « fait pour moi » notamment grâce à certaines discussions que j'ai pu avoir autour de l'amour spirituel ou de la miséricorde, mais aussi simplement en constatant à quel point l'abbaye est un lieu chaleureux, ouvert et accueillant. Enfin, des moments de recueillement et de solitude, parfois accompagnés de lectures, ont favorisé différentes prises de conscience qui m'aident énormément dans ma vie quotidienne. **Leyla** (2016)

